

JEDÁLNY LÍSTOK : 2.3. - 6.3.2020

Pondelok: 2.3.	Desiata:	Nátiarka:	Maslo 20 gr./2.006 + sendvič 50 gr./3.012+ zeleninová obloha - kaleráb 12 gr./2.085+ čaj šípkový 150 ml./1.005+ * jablko školské ovocie
		Alergény:	Mlieko, lepok.
	Obed:	Polievka:	Brokolicová krémová 180 - 250 ml./5.004
		Alergény:	Lepok, mlieko.
	Hl. jedlo:		Rízoto so zeleninou a syrom 180 - 330 gr./14.028 + šalát z cvikly 50-100 gr./24.065 + voda s citrónovou šťavou 150-200 ml./1.048
	Alergény:		Lepok, zeler, mlieko.
	Olovrant:	Nátiarka:	Vajíčková 20 gr./2.039 + chlieb 50 gr./ 3.009+ zeleninová obloha - červená cibuľa 10 gr./2.083 + * školské mlieko 150 ml./1.013
		Alergény:	Lepok, mlieko, vajce.
Utorok: 3.3.	Desiata:	Nátiarka:	Z ovsenných vločiek s kápiou 20 gr./2.068 + chlieb 50 gr./3.007 + * školské mlieko 150 ml./1.013
		Alergény:	Lepok, mlieko.
	Obed:	Polievka:	Rascová s vajcom 180 - 250 ml./5.075
		Alergény:	Lepok, mlieko.
	Hl. jedlo:		Kuracie prsia na hrášku 36 -54 gr./9.014 + zemiaky varené s maslom 120 - 250 gr./17.038+ uhorka sterilizovaná 50-100 gr./24.011 + voda
	Alergény:		Lepok, mlieko.
	Olovrant:	Nátiarka:	Z tuniaka 20 gr.2.0174+ chlieb 50 gr./3.009 + zeleninová obloha - mrkva 12 gr./2.087 + čaj zelený s brusnicami 150 ml./1.009
		Alergény:	Lepok, mlieko, ryba.
Streda: 4.3.	Desiata:	Nátiarka:	Vlašská 20 gr./2.064 + grahamové pečivo 50 gr./3.012 + zeleninová obloha - paprika 15 gr./2.088+ čaj jalkovo-škoricový 150 ml./1.010 + ovocie
		Alergény:	Mlieko, lepok.
	Obed:	Polievka:	Hovädzia smäsom a cestovinou 180 - 250 gr./5.028/4.003
		Alergény:	Lepok, zeler.
	Hl. jedlo:		Palacinky s džemom 160 -280 gr./15.031+ * školské mlieko 150 ml./1.013 + zamestnanci - ovocie
	Alergény:		Mlieko, lepok, vajce.
	Olovrant	Nátiarka:	Z rybieho filé 20 gr./2.070+ chlieb 50 gr./3.009 + zeleninová obloha cibuľka 10 gr./2.083 + čaj mäťový s medom 150 ml./1.003
		Alergény:	Lepok, mlieko, ryba.
Štvrtok: 5.3.	Desiata	Nátiarka:	Eros Pista 20 gr./2.115+ chlieb 50 gr./3.007 + zeleninová obloha paradajka 19 gr./2.089 + *školské mlieko 150 ml./1.013
		Alergény:	Lepok, mlieko.
	Obed:	Polievka:	Milánska 180 - 250 ml./5.058
		Alergény:	Lepok, mlieko.
	Hl. jedlo:		Karbonátok pečený 60- 110 gr./13.019 + zemiaková kaša 130-295 gr./17.020 + šalát ľadový s reďkovkou 45-95 gr./24.048 + voda
	Alergény:		Lepok, mlieko, vajce.
	Olovrant:	Nátiarka:	Fazuľová so syrom 20 gr./2.017 + chlieb 50 gr./3.009 + zeleninová obloha uhorka šalátová 13 gr./2.092+ čaj zázvorový 150 ml./1.009
		Alergény:	Mlieko, lepok.
Piatok: 6.3.	Desiata:	Nátiarka:	Liptovská 20 gr./2.121 + chlieb 50 gr./3.007 + zeleninová obloha reďkovka + *školské mlieko 150 ml./1.013
		Alergény:	Mlieko, lepok.
	Obed:	Polievka:	Zemiaková so zeleninou 180 - 250 ml./5.132
		Alergény:	Lepok.
	Hl. jedlo:		Sicílska zmes 160- 340 gr./13.050 + bulgur 110- 190 gr./17.046 + voda s ovocným siriuom 150 -200 ml./1.026
	Alergény:		Lepok.
	Olovrant:	Nátiarka:	Mramorová bábovka 55 gr./21.023 + čaj višňový 150 ml./1.005, ovocie.
		Alergény:	Lepok, mlieko..
GMP nepoužívame. Pod znakom * podávame deťom školské mlieko a školské ovocie, ktoré je finančne dotované EÚ.			

Vedúca ŠJ: Mikulášiková H.

Hl. kuchárka: Majáková A.

Riaditeľka MŠ: Mikušová J